

## NutriSMART®食物敏感測試

據統計，有一半人有「食物敏感」而毫不知情！

您曾想過您的身體會不接受某些食物，吃下這些食物後，引發一大堆的不良反應嗎？都市生活的壓力、不良的飲食習慣、經常進食加工或基因改造食物，會損害腸道，刺激免疫系統，過度分泌引起發炎的抗體，誘發食物敏感。

- 食物敏感是指身體消化、代謝某些食物時出現困難，並產生如慢性發炎的症狀。
- 有別於急性過敏，食物不耐受的症狀會在進食後數小時或數天出現。
- 食物過敏與食物敏感的症狀可以很相似，所以很容易被混淆。
- 如果不及時改變飲食習慣，任由症狀發作，將加重身體發炎程度和免疫系統的負擔，增加患上慢性疾病的風險。

### 常見症狀

皮膚紅疹 偏頭痛 腸胃脹氣  
食慾異常旺盛 長期疲倦 暗瘡  
失眠 周身骨痛 濕疹 便秘  
腸胃敏感 過敏性鼻炎 水腫  
體重驟升驟降 蕁麻疹 肚瀉

## 全球首創食物敏感快速測試

- 德國製造，榮獲EN ISO 13485國際認證
- 只需一滴血，取樣簡單方便
- 涵蓋40種常見的食物種類
- 步驟簡單快捷，只需30分鐘
- 簡潔面板，結果一目了然
- 節省時間，無需等待實驗室報告

Source and lab test service provider: HK Biotek